

الصرع عند الأطفال



الصرع

هو اضطراب مزمن يصيب الدماغ ويتميز بنوبات متكررة قصيرة من الحركة اللاإرادية التي تصيب جزء من الجسم أو الجسم كله.

الأعراض المؤقتة لنوبة الصرع

اضطرابات الحركة والإحساس



فقدان الإدراك أو الوعي



التشوش الذهني المؤقت



اضطراب الحالة المزاجية



حركات اهتزازية في الذراعين والساقين لا يمكن السيطرة عليها



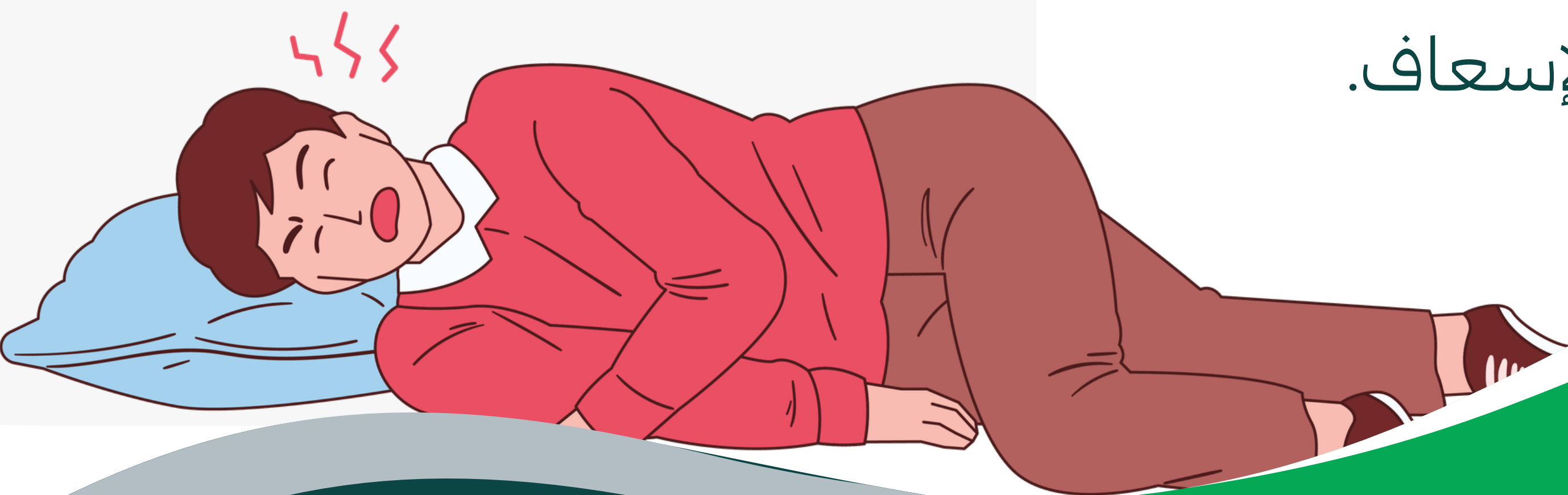
محفزات الصرع

تختلف المحفزات من شخص لآخر، ولكن المحفزات المشتركة تشمل:

- الإجهاد والإرهاق
- عدم النوم
- القلق
- الضغوط العصبية
- عدم تناول الدواء الخاص بالصرع
- ارتفاع درجة حرارة الجسم (الحمى)
- الكافيين الزائد
- الأضواء الساطعة
- الكحول

بعد انتهاء النوبة:

- وضع المصاب بلطف في وضع الإفاقة عند انتهاء النوبة ومسح اللعاب الزائد؛ لمنع اللعاب من عرقلة مجرى التنفس بالإضافة إلى أنه يساعد المصاب على التنفس بسهولة أكبر.
- طمأنة المصاب بهدوء.
- ملازمة المصاب حتى يستعيد وعيه.
- التحقق بلطف من فم المصاب بعد انتهاء النوبة بحيث لا يوجد ما يمنع مجرى الهواء مثل الطعام أو الأسنان (سقوط الأسنان).
- إذا كان التنفس صعب بعد توقف النوبة يجب المسارعة في استدعاء سيارة الإسعاف.



العلامات والأعراض

قد تبدو النوبات مختلفة عما تتوقع تعتمد علامات النوبة على نوع النوبة، غالبًا ما تُصوّر نوبات الصرع على أنها سقوط على الأرض مع اهتزاز الجسم وفقدان الوعي. هذا نوع من النوبات، لكنه ليس الأكثر شيوعًا.

في كثير من الأحيان، قد يكون الشخص الذي يتعرض لنوبة:

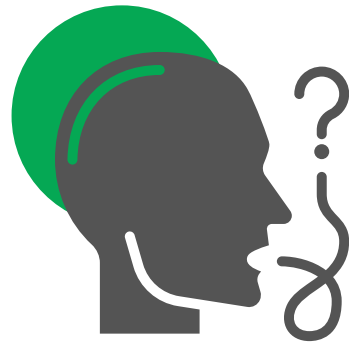
يقوم بحركات غير طبيعية



يبدو مشوشًا



غير قادر على الإجابة على الأسئلة



يحدّق في الفراغ



يتجول دون هدف



الأسباب

يمكن أن يحدث الصرع بسبب حالات مختلفة تؤثر على الدماغ. بعضها يمكن الوقاية منها. وفي كثير من الأحيان لا يمكن تحديد السبب.

• نقص الأكسجين الواصل إلى الدماغ.

• السكتة الدماغية.

• حالات وراثية (مثل متلازمة داون).

• أورام الدماغ.

• أمراض عصبية أخرى.

• إصابات الدماغ الرضّية.

نصائح للتعایش مع المرض

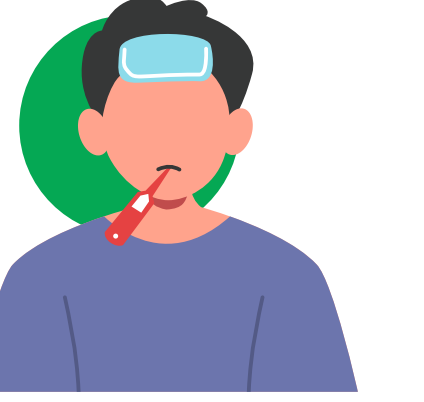
الحرص على آخذ الدواء الموصوف من قبل الطبيب



استشارة الطبيب قبل تناول الأدوية أو المكملات الغذائية



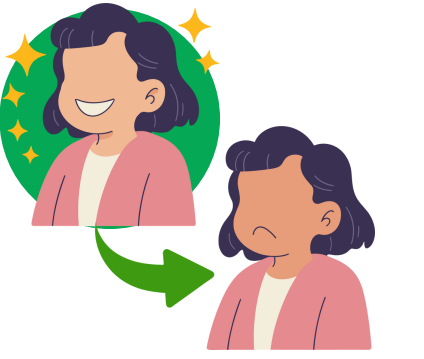
عدم اهمال ارتفاع درجة حرارة الجسم وعلاجه على الفور



الحصول على قسط كافٍ من النوم



إبلاغ الطبيب عند ملاحظة تغيرات غير طبيعية في المزاج او السلوك



الحد من الإجهاد والضغط النفسية



تذكر.

المرض غير عائق، ويمكن
للمصاب العيش بحياة نشطة

